



## GENERELLA PACKNINGSRÅD

### NÄR NI KOMMER FRAM

Det första rådet lyder: varva ner. Byt till tunnare kläder, ta något att dricka och smaka på atmosfären! I de flesta medelhavsländer har man ett långsammare tempo beroende på klimatet, kulturen och mycket annat. Segling är ju inte bara segling, det är ett fantastiskt trevligt sätt att se och uppleva andra länder som omväxling till och i jämförelse med den tillvaro vi har hemma.

### VÄXLING och VALUTA

På flygplatsen och i marinan finns banker och växlingsautomater som tar betalkort, men för att vinna tid vid ankomsten och slippa kö i banken, är det att rekommendera att växla redan hemma. Kontanter är alltid bäst, fr.a. på restauranger och tavernor, medan affärerna i turiststråken oftast tar kreditkort. Annars får man gå in på bankkontoret som vanligt och göra uttag.

### HUR MYCKET PENGAR SKALL MAN TA MED?

Av erfarenhet vet vi att skeppskassan (gemensamma kostnader för mat ombord, vatten, diesel, hamnavgifter) brukar sluta på 500-1000 kr/person och vecka. Middagarna kan kosta allt mellan 75 och 250 kr/person. I allmänhet är det allra mesta billigare än hemma, undantag är hamnavgifterna i marinorna samt färskvatten (för mer exakt information vänligen kontakta resesäljaren).

### PERSONLIG UTRUSTNING

Först och främst, packa inte värdesaker och toalettartiklar i det bagage som ni checkar in på flygplatsen, det bär ni i handbagaget (men tänk på vassa föremål!!) Frivikten är nästan alltid 20 kg. Packa i mjuka väskor som går att stuva i båten, absolut ej hårda resväskor. Flytvästar och selar finns ombord, barnstorlekar i lite dålig sortering. Lakan, örngott, filt, två handduk ingår i båthyran (om Navigares flotta).

### SOLSKYDDSMEDEL

Vi rekommenderar att ni väljer solskydd med omsorg. Alla vet säkert att solen är väldigt stark, men kanske inte att många behöver skyddsfaktor 15-20 den första dagen för att sedan trappa ned. Sololja som lämnar fettfläckar är förbjudna ombord, det finns bra vattenfasta krämer som inte kladdar.

### KLÄDER, SKOR

Exempel på klädlista för 14 dagars segling: 4-5 T-shirts, 2 shorts, ett par långbyxor/jeans/chinos, badkläder, 2 långärmade skjortor/blusar, kjol, 1 tröja och 1 vindtät jacka alt. Gortex-ställ (är egentligen det bästa), underkläder (byter man ofta), solglasögon, samt keps eller något annat käckt på huvudet som inte flyger i sjön när det blåser (sy fast en halssnodd!) Några i besättningen bör också ha ett tunt regnställ för hårt väder. De flesta konstaterar dock efteråt att de har alldeles för mycket med sig, speciellt under högsommaren. Seglarskor eller t.ex. gymnastiskor med mjuk och ljus sula, som inte lämnar märken på däck. Sandaler är oslagbara, men kanske inte på disco eller då man vill vara lite finare några kvällar

## **DIVERSE**

12 v spänning ombord med cigarettuttag för rakapparater mm. 1:a hjälpen-låda skall finnas, men ta gärna med lite själva, "resapotek" el. dyl. Förakta inte sjösjukepiller - apoteket har ett urval av receptfria medel.

Ta gärna med egna simfötter och cyklop om ni gillar att snorkla.

## **TELEFON**

Om ni behöver ringa, är naturligtvis enklaste att använda mobiltelefonen, och det är också en trygghet om någon i besättningen har sin telefon med. Täckningen är bra, men tillfälligt kan man hamna i skugga under något högt berg, eller ligga utanför räckvidden på havet mellan ett par öar. Glöm ej slå landsnumret om ni ringer hem (46 till Sverige).

## **OM NÅGOT ALLVARLIGT INTRÄFFAR**

Vänd er till

- Basens jourtelefon i första hand!!
- Se till att ni är försäkrade via en god reseförsäkring, som kan stå för betalningen om det blir t.ex. läkarbesök.

## **KOM IHÅG**

- \* PASS
- \* BILJETTER
- \* PENGAR (kort inkl. kod / resecheckar / kontanter)
- \* BOKNINGSBEKRÄFTELSEN

Vi önskar er alla en riktigt trevlig och skön segling, stimulerande upplevelser och ett gott kamratskap ombord!